

AM 16. NOVEMBER

Bürgerfragestunde

SCHWERIN Die nächste Bürgerfragestunde findet im Rahmen der 13. Sitzung der Stadtvertretung am 16. November statt. Einwohnerinnen und Einwohner der Landeshauptstadt können ihre Fragen bis zum 9. November schriftlich beim Stadtpräsidenten über die Landeshauptstadt Schwerin, Büro der Stadtvertretung, PF 11 10 42, 19010 Schwerin, per Fax unter der Nummer 03 85/ 5 45-10 29 oder per E-Mail FCzerwonka@schwerin.de unter Angabe der Wohnanschrift einreichen. Die Sitzung der Stadtvertretung wird im Internet als Livestream unter www.schwerin.de übertragen. Die Liveübertragung einer Bürgerfrage ist jetzt möglich, sofern bei der Einreichung der Frage dieses durch den Fragesteller als Wunsch deutlich gemacht wird. Eine automatische Übertragung der Bürgerfragestunde findet nach wie vor nicht statt. **PREFO**

„HUNTINGTON“

Heute: SHG Treffen

SCHWERIN Die Gruppe will sich helfen, mit Informationen über diese vererbte Krankheit, die Möglichkeit bieten, miteinander in Erfahrungsaustausch zu treten und mit der Krankheit ihres Angehörigen umzugehen. Man trifft sich heute, am Samstag, 7. November, um 14 Uhr in der KISS, Spielertordamm 9, 19055 Schwerin. Betroffene und deren Angehörige sind herzlich willkommen. **PREFO**

ALLE ZWEI JAHRE WIEDER

Adventband-event

DREILÜTZOW Nicht „Alle Jahre Wieder“, sondern „Alle zwei Jahre Wieder“ kehrt beste Livemusik und beste Stimmung zurück in die kleine Sporthalle am Schloss Dreilützow. Mit der bereits vierten Auflage des ADVENTBANDEVENTs lädt die Band „Keimigkeit“ am Samstag, dem 19. Dezember erneut jeden herzlich zu bester und ungewöhnlicher Livemusik ein. Neben der Keimigkeit selbst werden die Bands „Tigers of the night“ aus Berlin sowie „Die Grenzgänger“ aus Boizenburg den Gästen ordentlich einheizen. „Wir erwarten wieder eine gesunde Mischung aus Rock und Pop“, so der Keyboarder Slowhand. Interessierte melden sich unter Telefon 01 73/ 9 62 86 68 an. **PREFO**

Mal was Neues ausprobieren

AB DEM 14. NOVEMBER findet ein neuer Fotokurs statt

SCHWERIN Der Kurs „Fotografie bedeutet - mit dem Licht malen!“ am Samstag, 14. November, 10-16 Uhr, unter Leitung von Fotografin Angelika Lindenbeck ist für alle, die gern fotografieren, das Licht bewundern und versuchen, es mit der Kamera einzufangen. Es werden Einblicke in die wichtigsten Funktionen der eigenen Digitalkamera und in die Bildgestaltung gegeben.

Bitte die eigene Kamera mit Gebrauchsanleitung, volle Batterien und eigene Fotos mitbringen!

Im Seidenmalkurs für Anfänger/innen, ebenfalls am Samstag, 14. November, 10-16.45 Uhr werden unter Leitung von Designerin Steffi Grützmaker verschiedenen Techniken der Seidenmalerei vorgestellt und direkt im Anschluss in kleinen Übungen Schritt für Schritt näher gebracht. Nach dem Erlernen der Grundtechniken kann selbst entschieden werden, ob in den weiteren Projekten traditionell oder mit neuen Technikombinationen gearbeitet wird.

Der Wochenendkurs Reiki nach Mikao Usui, am 14. bis 15. November, wird geleitet durch Reiki Meisterin Angela Weissenfels. Samstag muss die Zeit von 10-16.45 Uhr und Sonntag von 10-13 Uhr eingeplant werden. Reiki ist eine buddhistische Form des Qi Gong und wird in der Chinesischen Lehre der passiven, weiblichen, der Ying-Strömung zugeordnet. Es wird hauptsächlich Wert auf die Bewusstseins-Erweiterung gelegt. Die Ausgeglichenheit des Körpers wird dabei gern mit angenommen. Reiki ist auch die Fähigkeit, Energie zu kanalisieren, also z.B. Energien durch die Hände fließen zu lassen. Ziel des Reiki ist, mit dem eigenen Unterbewusstsein ins Reine zu kommen. Abschluss ist mit dem 1. Grad. Mitzubringen sind: bequeme Kleidung, warme Socken.

Wegen der großen Nachfrage zum Kurs Einführung in die Farb- und Stilberatung, findet am Sonntag, 15. November 10-14.30 Uhr eine zusätzliche Veranstaltung unter Leitung von Claudia

von Drateln, Kosmetikberaterin, Visagistin, Hairstylisten, Farb- und Stilberaterin, statt. Der Kurs beinhaltet einen Fragebogen zum persönlichen Stil mit Auswertung und Tipps, die in einer Mappe für die Kursteilnehmer zusammengestellt wird. Es werden kurz allgemeine Informationen zu Farbwahl und Farbtyp gegeben (mit Farbspielen je nach Stil und Typ). Im Praxisteil konstruieren wir ein entsprechendes Tages-Make up. Dabei bekommen die Teilnehmerinnen alle Produkte zur Verfügung gestellt und werden unter Anleitung lernen, sich selbst passend zu schminken.

Schriftliche Anmeldung bitte an:

Volkshochschule „Ehm Welk“, Puschkinstr. 13, 19055 Schwerin oder per E-Mail info@schwerin.de. Nähere Informationen erhalten Sie im KulturInformationsZentrum, Telefon 03 85/ 5 91 27-19/-20 oder unter www.vhs-schwerin.de

Entwicklungspolitische Tage eröffnet

BONIFACE MABANZA RIEF zu „ungewöhnlichen Allianzen“ auf

SCHWERIN Bei der Eröffnung der Entwicklungspolitischen Tage am Montagnachmittag im Schweriner Schleswig-Holstein Haus forderte Dr. Boniface Mabanza seine Zuhörer auf, in ihrer Arbeit „ungewöhnliche Allianzen“ zu wagen und die Trennung zwischen unterschiedlichen Bereichen bürgerschaftlichen Engagements zu überwinden.

Mabanza arbeitet bei der Kirchlichen Arbeitsstelle Südliches Afrika und hielt einen Inputvortrag zur Eröffnung der Veranstaltungsreihe unter dem Titel „Ihr Einsatz bitte! Engagement und BürgerInnenrechte“ mit 114 Veranstaltungen von 40 Initiativen und Vereinen an 23 Orten in Mecklenburg-Vorpommern. Mabanza sagte er setze große Hoffnungen in lokale Bewegungen. Er sprach unter anderem die Flüchtlingsbewegungen der vergangenen Wochen an und sagte, er hoffe, dass die Krise auch als Chance gesehen werde. Mehr denn je gehe es darum, „die wirtschaftlichen, rechtlichen und staatlichen Rahmenbedingungen so zu verändern, dass überall auf der Welt ein gutes Leben möglich ist“. Speziell müsse großen Konzernen und Interessengruppen mit kreativem Protest entgegengetreten werden - auch auf der lokalen Ebene. „Vieles von dem, was Sie sagen ist bestärkend für die Arbeit unserer Gruppen und

Vereine“, sagte Patrice Jaeger vom Eine-Welt-Landesnetzwerk Mecklenburg-Vorpommern, das die Veranstaltungsreihe koordiniert, im Anschluss an den Vortrag.

Die Entwicklungspolitischen Tage: Drei Wochen im November zum Zuschauen, Mitreden - und Mitmachen.

Aktionstage, Mitmachtheater

Das Ausprobieren neuer Protestformen, Diskussionsrunden laden dazu ein, eigene Antworten und Handlungsansätze zu entwickeln. **PREFO**

Der Umfang der Veranstaltungsreihe ist außergewöhnlich und ihre Struktur ist besonders: An der Konzeption und Umsetzung des Projektes sind mehr als 40 Vereine und Initiativen in Mecklenburg-Vorpommern beteiligt, die Landeskoordination liegt beim Eine-Welt-Landesnetzwerk Mecklenburg-Vorpommern. Das Bundesministerium für Entwicklung, der Kirchliche Entwicklungsdienst der Nordkirche, die Norddeutsche Stiftung für Umwelt und Entwicklung und die Stiftung Nord-Süd-Brücken finanzieren das Projekt. **PREFO**

Mit dem Reiseservice Schwerin zur HIMMLISCHEN VORWEIHNACHTSZEIT AUF DEM CHRISTKINDLESMARKT IN NÜRNBERG

03.12. - 06.12.2015 395,- €

- Fahrt im modernen Reisebus
- 3 Übernachtungen mit Frühstück im Doppelzimmer mit Dusche/WC im Hotel Ibis Nürnberg City am Plärrer
- 3 x Abendessen
- Stadtbesichtigung mit Reiseleitung in Nürnberg
- Ausflug nach Rothenburg o.d. Tauber
- Stadtbesichtigung mit Reiseleitung in Pottenstein

Auskunft und Buchung:

ReiseService Schwerin
Klößengang 1 · 19053 Schwerin
Tel.: 0385 5910333
info@reiseservice-schwerin.de

► Info-Abend für Patienten am 13. November 2015 ◀

Diagnostik & Therapie bei Lipödem

Ort: Brinkamas Restaurant • Lübecker Str. 31-32 • Schwerin
Beginn: 18 Uhr | Ende: ca. 21 Uhr

Referenten:

- Dr. Roland Mett, Chefarzt Plastische Chirurgie HELIOS Kliniken Schwerin
- Dr. Kerstin Schönrock, FA für Allgemeinmedizin und Lymphologie
- Detlef Möller, STOLLE Sanitätshaus
- Ilona Thiede, Selbsthilfegruppe Lipödem | MV
- Thoralf Haack, Rechtsanwalt

Betroffene und Interessierte sind herzlich eingeladen.
Weitere Infos unter ☎ 0385 590960 (Frau Scheel).

unterstützt von:



... beste Wurst!

Gültig vom 09.11.2015 bis 14.11.2015

<p>Hack gemischt aus Schwein und Rind 1 kg nur 3,99€</p>	<p>Schweine Schulterbraten mit Knochen und Schwarte 1 kg nur 2,49€</p>	<p>Gyrospfanne mit Zwiebeln, herzhaft gewürzt 1 kg nur 4,99€</p>
<p>Knacker gold gelb geräuchert nach Schweriner Art 100 g nur 0,89€</p>	<p>Wiener rauch frisch herzhaft im Geschmack 100 g nur 0,79€</p>	

www.schweriner-fleischwaren.de info@schweriner-fleischwaren.de

Starten statt warten.



Als Ihr Volkswagen Partner achten wir darauf, dass jeder unserer Gebrauchtwagen in einem Top-Zustand ist – das gilt natürlich auch für den Preis. Nehmen Sie uns beim Wort und Ihren neuen Gebrauchten sofort mit. Denn er steht schon heute abholbereit bei uns vor Ort.

Tiguan 1,4 | TSI

90 kW (122 PS), 1.390 cm³
Hubraum, 24.600 km,
08.12.2014 Erstzulassung

Ausstattung:

Navigationssystem RNS
315, Anhängerkupplung,
Klimaautomatik,
Einparkhilfe, u.v.m.

Unser Hauspreis:

23.990,- €

Golf VII 1,2i TSI

„CUP“
63 kW (86 PS), 1.197 cm³
Hubraum, 3.200 km,
18.12.2014 Erstzulassung

Ausstattung:

Parklenkassistent,
Klimaautomatik, Radio
Composition Media,
Alufelgen u.v.m.

Unser Hauspreis:

18.980,- €

Alle Gebrauchten
in geprüfter
Volkswagen Qualität.



Das WeltAuto.

Gute Gebrauchtwagen. Garantiert.

Das Auto.

Ihr Volkswagen Partner

AWUS mobile GmbH & Co. KG

Bremsweg 1, 19057 Schwerin
Tel. +49 385 48030,
http://partner.volkswagen.de/p_22294